



Lachen ist Leben!

Maskentragen schadet der physischen und psychischen Gesundheit, insbesondere von Kindern und Jugendlichen

Es verursacht Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, Schwindel, Kreislaufkollaps wegen **Rückatmung von Kohlendioxid und Sauerstoffmangel**

Es schwächt das Immunsystem durch Ansäuerung des Blutes, durch **Schimmelpilz und Bakterienbelastung**

Es verursacht **psychosoziale Schäden**

Es bietet **keinen Schutz vor Viren**

Nach der gängigen medizinischen Literatur schaden Masken mehr als Sie nützen.



Lachen ist Leben!

Einige Experten warnen zudem, dass Masken die Atmung beeinträchtigen und bei Mehrfachverwendung zu “Keimschleudern” werden können.

(Quelle: <https://swprs.org/facts-about-covid-19/>)

Mund-Nasen-Schutz in der Öffentlichkeit: Es gibt keine Hinweise für eine Wirksamkeit (<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/pdf/10.1055/a-1174-6591.pdf>)

Eine Studie aus dem Jahr 2015 zeigt, **dass die heute verwendeten Stoffmasken aufgrund ihrer Porengröße** für 97% der Viruspartikel durchlässig sind und durch die Speicherung von Feuchtigkeit **das Infektionsrisiko weiter erhöhen** können.

(Quelle: <https://swprs.org/facts-about-covid-19/>)

10 medizinische Studien über die Wirksamkeit von Gesichtsmasken
(<https://swprs.org/face-masks-evidence/>)

Vera F. Birkenbihl/ **Wie Lachen uns gesünder macht** und die dadurch ausgelösten physiologischen Prozesse unseren Körper gesund halten.
(<https://www.youtube.com/watch?v=w6htLQo89Yo>)